

AURORA

OPTIMAL



SE FILMKLIPP
OM PRODUKTEN



MED FULLT FOKUS OCH MÅLET I SIKTE

Krävande situationer och prestationer kräver uthållighet och koncentration. Kosttillskottet Aurora Adapt Caffeine innehåller adaptogenerna schisandra, ashwagandha, rysk rot och rosenrot. Tillsammans med extrakt från grön kaffeböna och guarana har Aurora Adapt Caffeine en direkt uppiggande effekt.

Adaptogens främsta egenskap är att hjälpa kroppen att hjälpa sig själv. De stimulerar vårt försvar mot den

påverkan som uppstår på cellnivå när vi utsätts för stress. Den återställande funktionen är tydlig och väldokumenterad. Ett dagligt intag av adaptogener kan ge ökad prestationsförmåga och förbättrad återhämtning.

Aurora Adapt Caffeine intas med fördel om du känner att du får en "trötthetsdipp" vid bilkörning eller under senare delen vid någon långvarig uthållighetsidrott eller kanske för att "vakna till" snabbt inför någon krävande prestation.

AURORA ADAPT CAFFEINE INNEHÅLLER EXTRAKT FRÅN FYRA ADAPTOGENA VÄXTER



SCHISANDRA är en växt med små röda bär som har sitt ursprung i östra Asien. Växten som även kallas för fjärilsranka, främjar kroppens anpassningsförmåga till krävande situationer. Schisandra har traditionellt använts i perioder av stress och känslor av utmattning och trötthet.

Denna adaptogena växt bidrar även till fysisk och mental återhämtning och tas upp snabbt i kroppen.



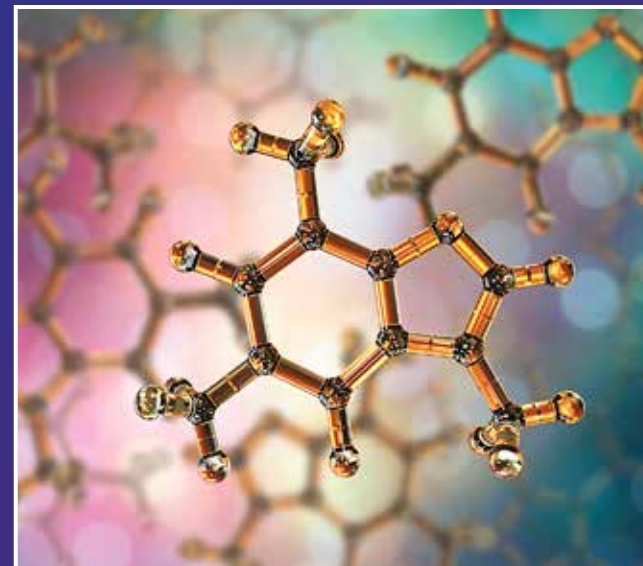
ASHWAGANDHA som även kallas för Indisk Ginseng har använts i flera tusen år inom den indiska hälsoläran vid fysisk och mental trötthet. Den normaliserar kroppens stresssystem och har positiv inverkan på musklerna.



RYSK ROT kallas även för Sibirisk Ginseng. Roten och bladen används för att skydda kroppen mot stress och trötthet. Rysk rot bidrar till adaptogen aktivitet samt hjälper till under återhämtning.



ROSENROT trivs bäst i kallare klimat och växer bland annat i våra svenska fjäll. Den har en lång tradition som växtbaserat läkemedel för att minska oro, trötthet samt för att öka energi och välbefinnande.



DIREKT UPPIGGANDE EFFEKT MED KOFFEIN

Aurora Adapt Caffeine innehåller grön kaffeböna och guarana. Grönt kaffe är orostade kaffeböner fyllda med antioxidanter. Koffeininnehållet i grönt kaffe är lågt men tas upp successivt av kroppen och ger en jämn, prestationshöjande effekt.

Guarana är en naturlig koffeinkälla som finns i den sydamerikanska växten Paullinia cupana och innehåller mer koffein än kaffebönan. Guarana har en uppiggande effekt och passar därför bra vid fysisk träning, arbete, studier eller om du känner dig orkeslös och behöver extra energi.

Det finns välgjorda, publicerade studier som visar att koffein har en betydande prestationshöjande effekt. För att uppnå maximal effekt är en mångsidig och balanserad kost samt en hälsosam livsstil viktig. Aurora Adapt Caffeine innehåller 100 mg koffein per rekommenderad dos (två kapslar). Vid extra behov, dubbla dosen.

B-VITAMINER

Aurora Adapt Caffeine innehåller Pantotensyra (vitamin B5) som bidrar till att minska trötthet och utmattning. Den exklusiva formulan är även förstärkt med B6, B2 och B1, som alla bidrar till en normal energiomsättning.



FORSKNING OCH UTVECKLING (R&D)

Fram till nu har det varit ovanligt att blanda adaptogener med koffein, men forskning har visat att det fungerar väldigt väl.

Medicine doktor **Magnus Nylander** och träningsprofilen **Martin Lidberg** har under senare år intresserat sig för och gjort egna tester inom uthållighets- och styrkeidrotter (främst längdskidåkning och brottning) samt i situationer där det krävs långvarigt fokus (bl.a. långa bilkörningar) med olika kombinationer av adaptogena extrakt tillsammans med koffein. Dessa tester har fallit väl ut och är i linje med ledande internationell expertis inom området adaptogener.



AURORA ADAPT CAFFEINE är ett kosttillskott med växtextrakt, koffein och B-vitaminer för en snabbare effekt vid prestation och återhämtning. Koffeinets snabba effekt tillsammans med adaptogeneras långsiktiga effekter lämpar sig väl före eller under träning och tävling eller i situationer där det krävs långvarigt fokus.

- ✓ **Prestation och återhämtning**
- ✓ **Uppiggande**
- ✓ **Uthållighet och stöd under stress**
- ✓ **Snabbverkande**

Aurora Adapt Caffeine har en snabbverkande effekt och du märker skillnad redan efter 30-60 minuter.

#AURORAADAPTCAFFEINE #AURORAOPTIMAL

NATURENS INTELLIGENTA SKAFFERI

Adaptogener kallas den kategori av växter som innehåller bioaktiva substanser vilka påverkar våra celler. De har förmåga att normalisera och stärka kroppsliga funktioner och system då dessa utsätts för olika typer av stress.

Adaptogener är nu en egen klassificerad kategori av växter och godkänt av både EU:s European Medical Agency och amerikanska Food and Drug Administration (FDA).

För att en växt ska få räknas som adaptogen ska den öka kroppens allmänna förmåga till anpassning och därmed dess motståndskraft. Den ska ha en normaliserande verkan på kroppens funktioner och den skall vara oskadlig både på kort och lång sikt.

Några av adaptogenernas fördelar:

- Överlägsna alla andra medicinalväxter när det gäller att möta stress och anpassa (adaptera) oss till påfrestningar.
- Förbättrar den fysiska och psykiska uthålligheten.
- Förbättrar minnet, skyddar hjärna och nervsystem samt lindrar för effekter av sömnbrist.
- Lindrar oro och mild depression.
- Ökar stresstoleransen och gör så att alla organ får tillräckligt med energi för att fungera bättre även under stress.