

AURORA

OPTIMAL



SIKTA HÖGT OCH BLI DITT BÄSTA JAG

Aurora Optimal Drinks drycker är anpassade för att uppnå maximal prestation och snabbare återhämtning – på jobbet, i vardagen eller på träning och tävling. Vår väg till optimal hälsa börjar med produkterna Aurora Energy Drink, Aurora Reload Drink och Aurora Multi Blend.

Medicine doktor och näringsforskare Magnus Nylander, utbildad vid Karolinska Institutet och University of Texas i Austin, har väglett flera av våra största idrottare, inte minst

tidigare världsmästaren i brottning Martin Lidberg. Baserat på sitt arbete och forskning inom kost och träning har Magnus varit med och skapat dryckerna i Aurora Optimal Drinks.

Vår vision är att vara det mest hälsosamma alternativet. Dryckerna är berikade med vitaminer, mineraler, adaptogener och antioxidanter. Något som uppskattas av många är att de är koffeinfria och sockerfria. En unik produktserie för hälsointresserade.



AURORA ENERGY DRINK är en kolsyrad dryck med adaptogenerna schisandra, ashwaganda och ginseng som alla bidrar till fysisk och mental återhämtning. De uppiggande effekterna av adaptogener har liknande effekter som koffein, men med betydligt längre verkningsgrad och utan koffeinetns biverkningar.

✓ Koffeinfri

✓ Sockerfri

✓ 100% vegansk

✓ Vitaminberikad

Aurora Energy Drink passar bra att ta innan träning, före ett viktigt möte eller om du känner dig orkeslös och behöver extra energi.

#AURORAENERGYDRINK

INNEHÅLLER:

ADAPTOGENER kallas den kategori av växter som innehåller bioaktiva substanser vilka påverkar våra celler. De har förmåga att normalisera och stärka kroppsliga funktioner och system, då dessa utsätts för olika typer av stress.

För att en växt ska få räknas som adaptogen ska den öka kroppens allmänna förmåga till anpassning och därmed dess motståndskraft. Den ska ha en normaliserande verkan på kroppens funktioner och den skall vara oskadlig både på kort och lång sikt. Adaptogener intas med fördel inför fysisk eller psykisk krävande uppgifter.

ASHWAGANDA kallas även indisk ginseng och är en adaptogen. Växten kommer från Nepal, Kina och mellanöstern. Det är framförallt roten på växten man använder, då den har en förmåga att verka normaliserande och stärkande.

SCHISANDRA är en växt med små röda bär som har sitt ursprung i östra Asien. Växten främjar kroppens anpassningsförmåga till krävande situationer. Schisandra har traditionellt använts i perioder av stress och känslor av utmattning och trötthet. Denna adaptogena växt bidrar även till fysisk och mental återhämtning, tas upp snabbt i kroppen och har en långsam nedbrytning.

GINSENG är en rot från Asien och den har en lång historia som medicinalört. Dess främsta egenskaper är att den har en uppiggande effekt, minskar stress, förbättrar minnet och koncentrationsförmågan.

PYRIDOXIN (vitamin B6) deltar bland annat i proteinomsättningen och är därmed nödvändigt vid all muskeluppbyggnad.

KOBALAMIN (vitamin B12) är tillsammans med folsyra nödvändigt vid all celledeling. Ingår i viktiga kemiska reaktioner i samtliga vävnadsceller.

KOLIN är nödvändigt vid omsättningen av fett i kroppen. Det hjälper också kroppen att bryta ner och absorbera A-, B-, D- och E-vitaminer.

KOENZYM Q10 är ett nödvändigt vitaminliknande ämne som krävs vid energiproduktionen i cellerna. Q10 är en viktig och kraftfull antioxidant.



AURORA RELOAD DRINK är en kolsyrad dryck med smak av citron och lime. Drycken är berikad med magnesium, grenade aminosyror (BCAA) och kollagen, som alla har en påvisad god effekt på återhämtning efter aktivitet. BCAA stärker även immunförsvaret och motverkar träningsvärk och kollagenet är bra för huden, senor, ligament, hår och naglar.

✓ Koffeinfri

✓ Sockerfri

✓ Mineralberikad

✓ Vitaminberikad

Aurora Reload Drink lämpar sig bra efter träning, tävling eller annan fysisk aktivitet.

#AURORARELOADDRINK

INNEHÅLLER:

B-VITAMINER, består av åtta olika vitaminer; tiamin (B1), riboflavin (B2), niacin (B3), pantotensyra (B5), pyridoxin (B6), biotin (B7), folsyra (B9) och kobalamin (B12). Det är livsnödvändigt att vi får i oss alla dessa i tillräckliga mängder för att kroppens ämnesomsättning (metabolism) ska fungera.

VITAMIN D fungerar egentligen som ett hormon som hjälper kroppen att tillgodogöra sig kalcium. Vitamin D har stor inverkan på vårt immunsystem så att det ska fungera och försvara oss mot angrepp mot bla bakterier och virus. Vitaminet kallas ibland för "solskensvitaminet", det är under sommarhalvåret när vi utsätts för solljus som vi själva kan producera D-vitamin.

VITAMIN E är en nödvändig antioxidant som skyddar cellmembranen i våra vävnader.

SELEN samverkar med vitamin E i skyddandet av cellerna mot oxidativa skador och bidrar till ett förstärkt immunförsvär.

MAGNESIUM är nödvändigt i en mängd olika steg i vår ämnes- och energiomsättning. Bidrar tillsammans med kalcium till normal nerv- och muskelfunktion.

ZINK är en mineral som ingår i många steg i ämnesomsättningen. Det är nödvändig för att de mest överordnade immunförsvarscellerna, "T-cellerna", ska fungera riktigt.

KOENZYM Q10 är ett nödvändigt vitaminliknande ämne som krävs vid energiproduktionen i cellerna och är en viktig och kraftfull antioxidant.

DRUVKÄRNEEXTRAKT kan förbättra cirkulationssystemet och bidra till ett hälsosamt blodtryck. Innehåller antioxidanter som kan minska risken för inflammationer.

BCAA utgörs av de grenade aminosyror Leucin, Valin och Isoleucin. De har en viktig roll i underhåll och uppbyggnad av muskulatur. Vidare kan de grenade aminosyrorna bidra till bättre återhämtningen efter träning.

KOLLAGEN är ett fiberprotein som utgör kroppens nödvändiga stödjevävnad och hjälper till att bygga strukturen för all vår bindväv som exempelvis brosk, leder, senor, skelett, hud, hår, naglar och organ. Kollagen har en speciell struktur som liknas vid en fläta eller ett rep, vilket gör den stark.



AURORA MULTI BLEND är en kolsyrad dryck med lingon, tranbär och blåbär. De nordiska superbären innehåller mängder med vitaminer, mineraler och olika fytonutrientier (som fungerar som antioxidanter). Pektinet i bärens skal utgör ett gelbildande fiber som sänker kolesterolet, förbättrar tarmfunktionen och bidrar till ett jämnare blodsocker.

✓ Koffeinfri

✓ Utan tillsatt socker

✓ 100% vegansk

✓ Berikad med flavonoider

Aurora Multi Blend är en vitaminberikad vardagsdryck som passar bra som måltidsdryck, vid träning eller när du vill unna dig en god dricka.

#AURORAMULTIBLEND

INNEHÅLLER:

B-VITAMINER, består av åtta olika vitaminer; tiamin (B1), riboflavin (B2), niacin (B3), pantotensyra (B5), pyridoxin (B6), biotin (B7), folsyra (B9) och kobalamin (B12). Det är livsnödvändigt att vi får i oss alla dessa vitaminer i tillräckliga mängder för att kroppens ämnesomsättning (metabolism) ska fungera.

PYRIDOXIN (vitamin B6) deltar bland annat i proteinomsättningen och är därmed nödvändigt vid all muskeluppbyggnad.

KOBALAMIN (vitamin B12) är tillsammans med folsyra nödvändigt vid all celledelning. Ingår i viktiga kemiska reaktioner i samtliga vävnadsceller.

VITAMIN C eller askorbinsyra fungerar som antioxidant och behövs för att bygga upp kroppens kollagen, som ingår i kroppens brosk och stödjevävnader. C-vitamin fungerar också som en nödvändig vattenlöslig antioxidant.

VITAMIN D fungerar egentligen som ett hormon som hjälper kroppen att tillgodogöra sig kalcium. Vitamin D har stor inverkan på vårt immunsystem så att det ska fungera och försvara oss mot angrepp mot bla bakterier och virus. Vitaminet kallas ibland för "solskensvitaminet", det är under sommarhalvåret när vi utsätts för solljus som vi själva kan producera D-vitamin.

VITAMIN E är en nödvändig antioxidant som har skyddar cellmembranen i våra vävnader.

SELEN samverkar med vitamin E i skyddandet av cellerna mot oxidativa skador och bidrar till ett förstärkt immunförsvar.

MAGNESIUM är nödvändigt i en mängd olika steg i vår ämnes- och energiomsättning. Bidrar tillsammans med kalcium till normal nerv- och muskelfunktion.

ZINK är en mineral som ingår i många steg i ämnesomsättningen. De är nödvändig för att de mest överordnade immunförsvarscellerna, "T-cellerna", ska fungera riktigt.

KOENZYM Q10 är ett nödvändigt vitaminliknande ämne som krävs vid energiproduktionen i cellerna och är en viktig och kraftfull antioxidant.