

PRESTERA MAXIMALT MED ADAPTOGENER & Q10



- ✓ Prestation och återhämtning
- ✓ Bra för hjärt- och kärlhälsan
- ✓ Med B-vitaminer
- ✓ Uthållighet och stöd under stress

Aurora Adapt Q10 är ett kosttillskott med växtextrakt och Q10 som riktar sig till dig som vill förbättra din prestation samt få en snabbare återhämtning. Detta kosttillskott kan intas i förebyggande syfte, före träning och tävling, inför ett viktigt möte eller om du känner dig orkeslös och behöver extra energi.

För att adaptogener och Q10 ska ge god effekt får det inte finnas brister på B-vitaminer, därför innehåller Aurora Adapt Q10 vitamin B1 (tiamin), vitamin B2 (Riboflavin), vitamin B3 (niacin), vitamin B5 (pantotensyra) och vitamin B6 (pyridoxin).

#AURORAADAPTQ10

AURORA ADAPT Q10 INNEHÅLLER:

- Schisandra (adaptogen växt)..... 420 mg
- Rosenrot (adaptogen växt)..... 200 mg
- Rysk rot (adaptogen växt) 120 mg
- Q10..... 100 mg
- Tiamin (B1) 2,2 mg (200%*)
- Riboflavin (B2)..... 2,8 mg (200%*)
- Niacin (B3)..... 20 mg (125%*)
- Pantotensyra (B5) 48 mg (800%*)
- Vitamin B6..... 5,6 mg (400%*)

**av dagligt referensintag.*



I vårt vardagsliv påverkas vi ständigt av olika former av stress. Det kan vara i vårt jobb, när vi tränar eller tävlar, äter felaktig mat, sover för lite, utsätts för olika fysiska påfrestningar i form av till exempel värme eller kyla och inte minst biologisk påverkan i form av olika sjukdomar eller åldrande.

För mycket stress kan i längden ge upphov till skador. Ett dagligt intag av Aurora Adapt Q10 kan bidra att skydda din kropp, ge ökad prestationsförmåga och förbättrad återhämtning.

Kosttillskottet Aurora Adapt Q10 innehåller adaptogenerna schisandra, rosenrot och rysk rot. Adaptogeners främsta egenskap är att hjälpa kroppen att hjälpa sig själv. De stimulerar vårt försvar mot den påverkan som uppstår på cellnivå när vi utsätts för stress.

Den återställande funktionen är tydlig och väldokumenterad och adaptogener intas med fördel inför fysisk eller psykisk krävande uppgifter. Med hjälp av adaptogener kan du bli ditt bästa jag.

NATURENS INTELLIGENTA SKAFFERI

Adaptogener kallas den kategori av växter som innehåller bioaktiva substanser vilka påverkar våra celler. De har förmåga att normalisera och stärka kroppsliga funktioner och system då dessa utsätts för olika typer av stress.

För att en växt ska få räknas som adaptogen ska den öka kroppens allmänna förmåga till anpassning och därmed dess motståndskraft. Den ska ha en normaliserande verkan på kroppens funktioner och den ska vara oskadlig både på kort och lång sikt.

Några av adaptogenernas fördelar:

- Överlägsna alla andra medicinalväxter när det gäller att möta stress och anpassa (adaptera) oss till påfrestningar.
- Förbättrar den fysiska och psykiska uthålligheten.
- Förbättrar minnet, skyddar hjärna och nervsystem samt lindrar för effekter av sömnbrist.
- Lindrar oro och mild depression.
- Ökar stresstoleransen.

Q10

Q10 är en vital komponent i mitokondrierna, där de hjälper till att omvandla näringsämnen till energi (ATP). Det fungerar också som en antioxidant, vilket skyddar cellerna från skador orsakade av fria radikaler.

Eftersom Q10 är involverat i kroppens energiproduktion kan det bidra till att öka energinivåerna hos personer med låg energi. I takt med att vi blir äldre minskar kroppens produktion av Q10, vilket gör att det är viktigt att komplettera med extra tillskott. Redan när vi är runt 30 år börjar produktionsminskningen och vid låga nivåer av Q10 kan man känna sig både trött och orkeslös.

B-VITAMINER

- För att säkerställa god effekt av adaptogener och Q10 krävs att det inte finns brister på B-vitaminer.
- Vitamin B1, B2, B3 och B5 är "tungviktare" i produktionen av ATP.